

VERA WAGNER



ISS RICHTIG ODER STIRB

Risiken und Nebenwirkungen
moderner Ernährung

Interview:
Robert Franz
über Pharma-
Industrie

ISS **RICHTIG** ODER STIRB!

Von der Wiege bis zum Pflegebett, von der Babymilch bis zum Menü im Heim: Big Food konditioniert unseren Geschmack. Man macht uns krank mit Zucker, Salz und Fett, vergiftet uns mit toxischen Zusätzen und in High-Tech-Laboren zusammengebrauten Aromen und bringt damit viele Menschen ins Grab. Die Nahrung ist für die meisten Todesopfer weltweit verantwortlich, sagt die WHO – und kollaboriert hinter den Kulissen mit den Food-Konzernen. Diejenigen, die Ernährung kontrollieren müssten, haben die Kontrolle abgegeben. Früher wäre es strafbar gewesen, Erdbeergeschmack aus Sägespänen herzustellen, heute ist es legal. Die Zeit des Umbruchs ist gekommen, auch beim Thema Ernährung. Ernährungswissenschaftler fordern deshalb: Der Grad der industriellen Verarbeitung sollte auf Produkten angegeben werden. Doch wie lange wird es dauern, bis das umgesetzt ist? Sie haben nur eine Chance: Sie müssen die Sache selbst in die Hand nehmen! Vera Wagner klärt auf über Ernährungs-Mythen und -Lügen, die uns Verbrauchern aufgetischt werden. Und sie zeigt den Weg auf zu einer Ernährung, die uns wieder in Balance bringt. Es bedeutet eine Rückkehr zu unseren Wurzeln, zu naturbelassenen LEBENSmitteln, die Körper und Geist im besten Sinne nähren.



ISBN 978-3-938656-57-0



9 783938 656570

Vera Wagner

ISS richtig ODER STIRB!

Risiken und Nebenwirkungen moderner Ernährung

amadeus-verlag.com

Copyright © 2020 by
Amadeus Verlag GmbH & Co. KG
Birkenweg 4
74576 Fichtenau
Fax: 07962-710263
www.amadeus-verlag.com
E-Mail: amadeus@amadeus-verlag.com

Druck:
CPI – Ebner & Spiegel, Ulm
Satz und Layout:
Jan Udo Holey
Umschlag- und Grafikgestaltung:
Amadeus Holey

ISBN 978-3-938656-57-0

Inhaltsverzeichnis

EinleitungS. 9

Kapitel 1: Unser täglich Gift

Warum Ihnen die Ernährungsindustrie die Illusion von gutem, gesundem Essen aufischtS. 13

Kapitel 2: Vorsicht, Nahrungsmittel!

Warum der Genuss eines Fertigdesserts tödlich endete und warum schon die Säuglingsnahrung den Grundstein für eine Vielzahl von Erkrankungen legtS. 19

Kapitel 3: Ernährungslügen

3.1 Das Märchen von der bösen Magensäure

Massenhaft verordnete Säureblocker verursachen Knochenbrüche, Herzinfarkte und Lungenprobleme. Dabei führt meist ein Mangel an Magensäure zu Sodbrennen und Verdauungsbeschwerden.. S. 30

3.2. Das Märchen vom bösen Frühstücksei

Warum Cholesterin ein Baustein ist, auf den Ihr Körper nicht verzichten kannS. 38

3.3. Das Märchen von den glücklichen Hühnern

Bio-Eier sind heute Massenware und Eier in verarbeiteten Produkten kommen überwiegend aus Qualhaltung in Drittländern... S. 42

3.4. Das Märchen vom gesunden Zucker

Fruktose ist fast genauso gesundheitsschädlich wie Alkohol. Und Agavendicksaft erhöht das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen..... S. 50

3.5. Das Märchen von der gesunden Milch

Entgegen den Werbeversprechen ist Milch keine optimale Kalziumquelle und begünstigt die Entstehung von Osteoporose und Krebs S. 54

3.6. Das Märchen vom gesunden Soja

Die Soja-Bohne enthält Stoffe, die die Aufnahme von Mineralien hemmen und Osteoporose und Brustkrebs auslösen können ..S. 59

3.7. Das Märchen vom guten Rapsöl

Im Verarbeitungsprozess entstehen oft die ungesunden Transfett-säurenS. 68

3.8. Die Margarine-Lüge

Margarine ist ein Industrieprodukt und manchmal sogar mit Schadstoffen belastetS. 71

3.9. Der ignorierte Wirkstoff der Medizin

Über die Nahrung können wir nicht mehr genug Vitamin C aufnehmen. Hochdosiert kann es viele Krankheiten heilen.....S. 78

Kapitel 4: (Falsch) essen macht krank

4.1. Warum Bäcker Asthma bekommen

Nicht nur bei Zöliakie empfiehlt es sich, auf glutenhaltiges Getreide zu verzichten.....S. 81

4.2. Vom Salz des Lebens zum weißen Gift

Kochsalz ist ein chemisch aufbereitetes Abfallprodukt und jedes Jahr verantwortlich für den Tod von Millionen MenschenS. 86

4.3. Warum Fleisch kein Stück Lebenskraft ist

Mit jedem Schnitzel essen wir die Angst der Tiere.....S. 91

4.4. Verbotenes Spurenelement

Borax, ein sogenannter „Giftstoff“, spielt offenbar eine wichtige Rolle beim Knochenschutz, dem Vitamin-D-Stoffwechsel und dem Hormonhaushalt.....S. 98

4.5. Von der Schulmedizin ignoriert

„Kryptische“ Stoffwechselerkrankungen führen zu Mangelerscheinungen, die nicht allein durch die Ernährung ausgeglichen werden könnenS. 102

- 4.6. **Die unterschätzte Stoffwechselstörung**
 Hinter einem Burnout verbirgt sich oft ein Mikronährstoffmangel
 Fragen an die Heilpraktikerin Kyra Kauffmann.....S. 108
- 4.7. **Stille Entzündungen als Auslöser chronischer Krankheiten**
 Hauptursache sind die Ernährung und der LebensstilS. 111
- 4.8. **Durchbruch in der Heilkunde**
 Mit den richtigen Fettsäuren die Flammen der Entzündung lös-
 chenS. 113
 Fragen an die Heilpraktikerin Uschi von Koch.....S. 113
- 4.9. **Anstaltsessen macht krank!**
 Krankenhausessen ist nicht nur ungesund, sondern geradezu to-
 xisch. In Pflegeheimen sieht's nicht besser aus.....S. 124
- 4.10. **Note: mangelhaft**
 Warum es so schwierig ist, den Qualitätsstandard in Kitas und
 Schulen zu erfüllen..... S. 128
 Fragen an die Bio-Caterin Katarina Metz S. 128
- 4.11. **Krebs durch falsche Ernährung**
 30% aller Krebserkrankungen sind auf schlechte Ernährung zu-
 rückzuführen.....S. 133

Kapitel 5: Essen Sie sich gesund!

- 5.1. **Die Anti-Krebs-Diät** S. 137
- 5.2. **Die Gerson-Therapie** S. 142
- 5.3. **Exkurs: Krebs durch Strahlung**..... S. 145
- 5.4. **Essen gegen Viren**
 Wie Sie in Krisenzeiten mit den richtigen Nahrungsmitteln Ihr
 Immunsystem stärkenS. 149

- 5.5. **Fett als Therapie**
Die Leinöl-Diät nach Johanna Budwig.....S. 160
- 5.6. **Witwe Boltes Superfood**
Fermentierte Lebensmittel stärken Darm und Immunsystem S. 164
- 5.7. **Sauer macht basisch ...**
und warum Sie das Weiße der Zitrone mitessen sollten.....S. 167
- 5.8. **Der Traum vom Genuss ohne Reue**
Was von den Alternativen zu Industriezucker zu halten ist ...S. 173
- 5.9. **Schwarzer Honig**
Melasse, das Nebenprodukt der Zuckerherstellung, ist ein erstaunliches Heilmittel.....S. 179
- 5.10. **Schwarzes Gold**
Kaffee hat positive Effekte auf die Gesundheit. Das Koffein wirkt jedoch bei jedem Menschen anders.....S. 182
- 5.11. **Speise der Götter**
In Maßen genossen, macht dunkle Schokolade glücklich, stärkt Hirn und ImmunsystemS. 185
- 5.12. **Gesunde Leber = gesundes Leben**
Wie eine gesunde Ernährung und Lebensweise den Motor des Lebens am Laufen hält.....S. 189
- 5.13. **Osteoporose vorbeugen, aber richtig**
Nicht Milch und Kalzium stärken die Knochen, sondern Sonnenlicht und Vitamin D.....S. 194
- 5.14. **Essen wie die Krieger Spartas**
Die spektakulären Experimente der russischen Ärztin Galina Schatalova, die Super-Marathonläufer auf Diät setzte.....S. 199
- 5.15. **Wasser – das Elixier des Lebens.....S. 202**

- 5.16. **Darm und Psyche**
Der Darm spricht mit unserem Gehirn.....S. 206
- 5.17. **Happy Food**
Lebensmittel, die glücklich machen.....S. 211
- 5.18. **Brainfood**
Ernährung für das Gehirn.....S. 214
- 5.19. **Die Mischung macht's**
Wenn Nahrungsmittel falsch kombiniert werden, leidet das
Bauchhirn.....S. 218

Kapitel 6: Superfood (*eine Auswahl*)

- 6.1. **Äpfel**
„An apple a day keeps the doctor away“.....S. 220
- 6.2. **Wildkräuter**
Die Urbegleiter der Menschheit.S. 223
- 6.3. **Wilde Blaubeeren**
Der Schatz aus dem Wald.....S. 229
- 6.4. **Rote Bete**
Stärkt das Immunsystem und schützt vor KrebsS. 232
- 6.5. **Kurkuma**
Das goldene Gewürz des LebensS. 236
- 6.6. **Die sibirische Zedernuss**
Der Schatz der Taiga.....S. 240
- 6.7. **Ätherisches Oregano-Öl**
Ein natürliches Antibiotikum.....S. 244
- 6.8. **Das magische Molekül der Traubenkerne**
Rotwein als Heil- und Anti-Aging-Mittel.....S. 246

Kapitel 7: Richtig zubereiten und genießen

7.1. Schonend kochen

Starkes Erhitzen killt viele Inhaltsstoffe S. 252

7.2. Gesegnete Mahlzeit!

Warum es so wichtig ist, in guter Stimmung zu kochen und zu essen S. 257

Kapitel 8: Vorsicht Gift!

8.1. Tappen Sie nicht in die Fluor-Falle! S. 260

8.2. Was können Sie tun?

Tipps zur Ausleitung von Fluoriden S. 267

Kapitel 9: Ausblick

Ernährung im Einklang

Energetisch hochwertige Nahrung für Körper und Geist..... S. 270

Anhang

Interview Jan van Helsing mit Robert Franz..... S. 274

Rezept für glutenfreies Brot..... S. 296

Ansprechpartner S. 297

Über die Autorin..... S. 299

Literatur- und Quellenverzeichnis..... S. 300

Bildquellen..... S. 316

Einleitung

Ich bin durch die Hölle gegangen. Und ich kann mich noch genau an den Tag erinnern, an dem es begann. Genau genommen war es ein Abend. Mein Mann hatte leckeres Ratatouille zubereitet. Ich aß mit großem Appetit und verbrachte die Nacht mit fürchterlichen Koliken und Krämpfen. Mir graute vor dem Morgen. Denn ich wollte fit sein für einen wichtigen Termin, auf den ich lange hatte warten müssen. Ich hatte die Erlaubnis bekommen, zuzuschauen bei einer Leichenöffnung in der Frankfurter Rechtsmedizin und darüber zu berichten.

Es war ein drückend heißer Tag. Wir mussten lange warten, weil der Professor noch einen Gutachtertermin vor Gericht hatte. Die Mitarbeiter überbrückten die Zeit in einem kleinen, stickigen Büroraum mit Kaffee und belegten Brötchen. Mir war einfach nur schlecht. Als es endlich losging, vergaß ich vor Aufregung meine Magenschmerzen. Ich überstand alle Details der Leichenöffnung, ohne schlappzumachen. Als allerdings der schier endlos lange Darm auf dem kalten Metall des Seziertisches ausgebreitet wurde und den Raum mit dem Geruch von Fäulnis erfüllte, drehte sich mir der Magen um und ich befürchtete, in Ohnmacht zu fallen. In kaltem Schweiß gebadet, sank ich auf den nächstbesten Stuhl.

Auf dem Heimweg grübelte ich, ob die Anspannung vor diesem außergewöhnlichen Termin die Magenprobleme verursacht hatte. Heute weiß ich: Das war nur der Tropfen, der das Fass zum Überlaufen brachte. Nach dem nächsten Ratatouille quälten mich wieder Koliken und Krämpfe. Da Paprika und Tomaten bekanntlich allergenes Potenzial haben, bereiteten wir als Test ein Ratatouille nur aus Zucchini, Auberginen, Zwiebeln, Knoblauch und Kräutern der Provence zu. Es bekam mir bestens. Im Laufe der nächsten Monate gesellten sich zu Paprika und Tomaten immer mehr Lebensmittel, auf die ich mit heftigen Magen-Darm-Beschwerden reagierte. Die Liste der verträglichen Lebensmittel wurde immer kleiner; ich hatte das Gefühl, bei lebendigem Leib zu verhungern. Ein Laktose-Test bestätigte eine Milchunverträglichkeit, deshalb bat ich meinen Hausarzt, weitere Lebensmittel kinesio-

gisch auszutesten. Ich reagierte auf glutenhaltiges Brot, Hülsenfrüchte, alle Kohlsorten. Ab sofort verzichtete ich darauf und konsequent auch auf Lebensmittel, die meine Oma nicht als solche erkannt hätte, sprich verarbeitete und Fertiggerichte. Ich schämte mich für das, was ich als „Essstörung“ definierte, empfand es als Makel. Weil ich bei Geburtstagen keinen Kuchen mehr aß, tuschelten meine Kollegen hinter meinem Rücken, ich sei magersüchtig. Weil ich im Restaurant investigativ nach Zutaten und Inhaltsstoffen fragte, wurde ich am Anfang angeschaut wie ein Alien. Doch es wurden immer mehr Menschen, denen es erging wie mir. Es gab immer mehr Publikationen über das Thema. Ich saugte die Informationen auf wie ein Schwamm – und fand schließlich zu der Ernährungsform, die für mich optimal ist.

Seit ich meine Intoleranzen nicht mehr als Symptome einer Krankheit, sondern als Ausdruck körperlicher Intelligenz betrachte, geht es mir gut. Es ist, als wäre in meinen Zellen ein Alarmsystem installiert: Bei bestimmten Lebensmitteln leuchtet das rote Lämpchen. Ich bin dankbar für dieses Geschenk, denn mein Körper verweigert überwiegend Dinge, die ohnehin nicht gesund sind. Heute sage ich nicht mehr: *„Ich vertrage keine Milchprodukte und kein Gluten.“*, sondern: *„Ich esse keine Milchprodukte und kein Gluten.“* Das ist ein Unterschied, ein ganz gewaltiger Unterschied sogar. Ich vermittele nach außen, dass ich aus Überzeugung esse, was ich esse. Das schenkt mir inneren Frieden. Stellen Sie sich vor, Sie setzen sich an den Tisch mit dem Gefühl, etwas zu essen, nur weil Sie es vertragen – Sie werden Mangel empfinden. Wenn Sie mit dem Gefühl des Verzichts essen, wird Ihnen diese Mahlzeit nicht sonderlich gut bekommen, selbst wenn sie die besten Zutaten enthält. Weil es nämlich eine Kommunikation gibt zwischen Ihrem Gehirn und Ihrem Darm: das Bauchhirn. Wenn Sie sich aber bewusst und aus Überzeugung für eine bestimmte Ernährungsform entscheiden, dann werden Sie jede Mahlzeit als ganzheitliches Erlebnis zelebrieren und die Nahrung wird eine Quelle von Wohlbefinden und Gesundheit sein.

Wer sich gut ernähren möchte, muss heute gut informiert sein. Das allerdings ist schwer. Es kursieren und kursierten viele Ernährungs-Mythen. Beispiel Spinat: Generationen von Kindern wurden damit traktiert. Wegen des angeblich so hohen Eisengehalts war er angeblich ganz besonders gesund. Gesund ist Spinat schon, aber nicht annähernd so eisenhaltig, wie man lange glaubte. Bei der in alten Nährwerttabellen angegebenen Eisenmenge von 35 mg in 100 g frischem Spinat handelt es sich um einen Fehler. Der Wert stammt vermutlich aus einer Analyse von getrocknetem Spinat. Da frischer Spinat zu fast 92 Prozent aus Wasser besteht, enthält er wesentlich weniger Eisen. Beispiel Milch: Milch macht munter und die Knochen stark, verspricht die Werbung. Tatsächlich schadet Milchkonsum den Knochen. In Japan und China, wo die Milch nicht in der Ernährungs-Pyramide auftaucht, gibt es statistisch wesentlich weniger Osteoporose als in Deutschland, dem Land der leidenschaftlichen Milch- und Käse-Konsumenten. Milchprodukte fördern Krebs. Deswegen hat Kanada vor kurzem die Milch aus der Ernährungspyramide gestrichen. In Deutschland hat sie dort immer noch einen festen Platz. Wenn Sie jetzt auf das als gesunde Alternative beworbene Soja ausweichen, sind Sie leider alles andere als gut beraten. Beispiel Ei: Viele Jahre erzählte man uns, es trage wegen seines hohen Cholesteringehalts zu Herzinfarkten und Schlaganfällen bei. Heute wissen wir, dass man Eier mit gutem Gewissen essen kann. Es ist nicht leicht, sich zurechtzufinden in der komplexen Welt der Ernährungs-ideologien und -irrtümer. Deswegen gehört zum Essen auch ein gesundes Bauchgefühl: Zu spüren, was uns gut tut und was nicht.

Wer viele Fertigprodukte isst, verliert diesen Instinkt. Big Food bringt unser Gehirn mit High-Tech-Rezepturen aus dem Konzept. Längst ist erwiesen, dass Hirnerkrankungen wie Autismus, Alzheimer und Demenz durch Substanzen ausgelöst werden können, die die Nahrungsmittel-Ingenieure in die Produkte einbauen. Höchstes Ziel der mächtigen Konzerne ist nicht die Gesundheit der Konsumenten, sondern Gewinn-Maximierung. Bei der Herstellung ist Wirtschaftlichkeit oberstes Gebot. Verkauft wird die Illusion von gesunden Lebensmit-

teln. Und sehr viele lassen sich einlullen von der schönen Scheinwelt, sonst würde kein Mensch mehr Tütensuppen, Tiefkühl-Pizza, Dosen-gemüse, Schokoriegel, Fertigpudding oder Fruchtzwerg kaufen. Aber es ist nun mal viel bequemer, eine fertige Pizza in den Ofen zu schieben, als selbst ein leckeres Essen mit frischen Zutaten zuzubereiten.

Hochwertige LEBENS-Mittel haben ein großes Potenzial: Wenn Sie frische, unverarbeitete, ursprüngliche Nahrung zu sich nehmen, können Sie Krankheiten vorbeugen, sie im Frühstadium verhindern oder sogar rückgängig machen. Gesunde Ernährung kann die schädlichen Auswirkungen giftiger Chemikalien abmildern – ebenso wie andere schädliche Faktoren, denen wir kaum mehr ausweichen können: Aluminium und Glyphosat in der Luft und im Boden, Herbizide, Pestizide, Strahlung. Diese Belastung wird immer größer. Umso wichtiger ist es, dass unsere Nahrung im hippokratischen Sinne unser Heilmittel ist. Sie haben die Wahl: zwischen LEBENS-Mitteln, die Sie im besten Sinne des Wortes nähren und Nahrungsmitteln, die Ihr System in ständige Alarmbereitschaft versetzen und Sie krank machen oder sogar töten können.

DEINE SEELE GEHÖRT UNS!



Alexander Kohlhaas Anna-Maria Valeton

Zeugen Jehovas und Klimaretter – dasselbe Prinzip!

Glauben Sie, dass Religionen als überwunden anzusehen sind? Religionen, die seit Jahrhunderten Menschen spalten, verurteilen, abwerten und Andersdenkende diffamieren? Oder leben wir heute nicht in einer Zeit, in der solche teuflischen Methoden wieder zur vollen Wirkung kommen? Mit Insiderwissen eines Aussteigers einer Extremgruppe und einer Aussteigerin aus der Medienbranche beleuchten die Autoren:

- Welche Mechanismen in Extremgruppen wie Scientology oder den Zeugen Jehovas wirken und mit welchen Methoden sie Menschen an sich binden.
- Wie Klimaretter gleiche Methoden und religiöse Sprache verwenden!
- Welche Mechanismen in Greta Thunbergs Familie wirken, damit sie Erlösung erfährt!
- Wie der Öffentliche Rundfunk Framing als Waffe verwendet, um Menschen zu spalten

ISBN 978-3-938656-59-4 • 19,00 Euro

WIR TÖTEN DIE HALBE MENSCHHEIT!



Eileen DeRolf Jan van Helsing

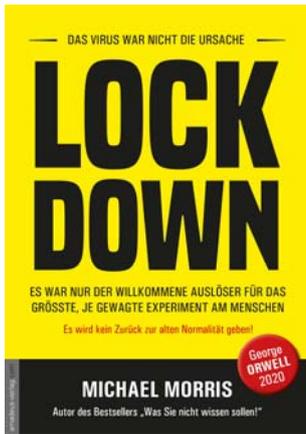
Jetzt machen sie Ernst. Corona ist erst der Anfang!

„China wird eine Erkältung bekommen.' Diese Epidemie soll sich dann über die ganze Welt ausbreiten – entweder als Rache der Chinesen oder weil der Virus mutiert ist – und die Menschen generell dezimieren, um zirka 50 Prozent!“ Das sagte ein britischer Hochgradfreimaurer im Gespräch mit Bill Ryan (Project Camelot) im Jahr 2010.

Über die Jahrzehnte haben verschiedene Autoren über die kommende Neue Weltordnung geschrieben und darüber, dass eine kleine Elite die Welt an sich reißen und alles privatisieren will. Die Corona-Epidemie ist ein geschickt genutztes Werkzeug, einen Finanzcrash zu tarnen, Bargeld zu entziehen, Zwangsimpfungen und möglicherweise auch ein Chippen von Menschen zu erwirken. Und es gibt einen Plan: Zum einen gibt es den für die Menschheit der Zukunft, die auf mindestens die Hälfte reduziert werden soll. Wie sie das machen werden und wen sie als erstes im Visier haben, erfahren Sie in diesem Buch. Die Neue Weltordnung selbst wird u.a. über die Agenda 21 und Agenda 2030 im links-grünen Gewand eingeführt. Dies schildert die Aktivistin Eileen DeRolf am Beispiel der USA in aller Ausführlichkeit. Um die 'Privatisierung der Welt' und die historischen Hintergründe derselben besser verstehen zu können, hat Jan van Helsing mit dem Insider Hannes Berger und dem Climate-Engineering-Spezialisten Andreas Ungerer im Anhang ein langes Interview geführt.

ISBN 978-3-938656-53-2 • 21,00 Euro

LOCKDOWN



Michael Morris

Der Virus war nicht die Ursache, es war nur der willkommene Auslöser für das größte, je gewagte Experiment am Menschen

- Wie kann man den längst überfälligen systemischen Crash der Weltwirtschaft organisieren, ohne dass es einen Schuldigen gibt?
- Wie kann man problemlos, an allen Datenschutzverordnungen vorbei, die flächendeckende und lückenlose Überwachung etablieren?
- Wie kann man Demonstrationsverbote durchsetzen?
- Wie kann man die Menschen dazu bewegen, sich freiwillig impfen und chippen zu lassen?
- Wie kann man die Weltbevölkerung reduzieren, ohne dass irgendjemand Verdacht schöpft?
- Wie kann man Demokratie und Nationalstaaten abschaffen und alle Macht über die Menschen einem supranationalen Expertenrat übertragen?
- Und wie kann man die freie Meinungsäußerung unterbinden, ohne Politik und Presse dafür angreifbar zu machen?

ISBN 978-3-938656-19-8 • 21,00 Euro

GIFTDEPONIE MENSCH



Katja Kutza

Der ungewöhnliche Heilungsweg einer Amalgamvergiftung...

„Sie sind austherapiert. Wir können keine körperlichen Erkrankungen bei Ihnen feststellen und vermuten eine psychische Störung.“ Das waren die Worte, mit denen Katja Kutza aus den meisten schulmedizinischen Praxen entlassen wurde. Am Ende eines langen Leidensweges stand die Autorin mit einem nicht mehr funktionieren wollenden Körper und allein gelassen von Ärzten vor den Trümmern ihres einst glücklichen Lebens. Völlig verzweifelt an diesem Punkt angekommen, bekam ihr Leben endlich eine glückliche Wende. Nicht nur ihre Grunderkrankung – eine Amalgamvergiftung – wurde aufgedeckt, auch spirituelle, geistige und energetische Heilsysteme ebneten ihr den Heilungsweg. Auf diesem Weg zurück in ihr Leben machte sie zahlreiche wichtige Erfahrungen, die sie immer zuerst zu hundert Prozent am eigenen Leib spürte und erfuhr, um dann einen optimalen Genesungs- bzw. Lösungsweg zu erfahren. Ihr daraus entstandenes Wissen, ihre spannende Lebensgeschichte und ihre Erfahrungen auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene gibt sie in ihrem Buch völlig authentisch und ehrlich weiter, bietet Hilfe zur Selbsthilfe und macht Mut, niemals aufzugeben und offen zu sein, ungewöhnliche Wege zu gehen.

ISBN 978-3-938656-47-1 • 21,00 Euro

MEIN VATER WAR EIN MiB – Band 3



Jason Masons

Die Illuminati sind in Panik – neueste Informationen der Raumflotte

In „MiB –Band 3“ dreht sich alles um die große Meta-Verschwörung und die Pläne der Lichtkräfte und Dunkelmächte und viele bis jetzt offen gebliebenen Fragen werden nun endlich aufgelöst. Antike Mysterien verbinden sich mit Quantenphysik und rätselhaften religiösen Prophezeiungen. Setzt man alle Bausteine dieses kosmischen Rätsels zusammen, ergibt sich ein erstaunliches und völlig neues Bild unserer Realität, die wie eine subtile Kontroll-Matrix aufgebaut ist.

- Neues über die Themen Antarktis, Hohlwelt, Mitternachtsberg, Atlantis, Operation Highjump und dem Geheimnis der verschollenen deutschen U-Boote
- Erlebnisse von UFO-Kontaktleuten mit deutsch sprechenden Ufo-Piloten und Nordics
- Die Verbindung von fliegenden Untertassen zu Atomwaffen und Roswell, freigegebene Dokumente über Majestic-12 und die Top-Secret-Verträge mit Greys und Reptiloiden

ISBN 978-3-938656-84-6 • 33,00 Euro

UNSICHTBAR



Martina Heise

Haben Sie nicht auch schon einmal Geschichten über eine verborgene Welt gehört – eine unsichtbare Welt, in der sich Verstorbene aufhalten, aber auch Geister und Dämonen? Oder haben Sie möglicherweise sogar selbst etwas sehr Außergewöhnliches erlebt, das sie nicht mit dem Verstand alleine erklären konnten?

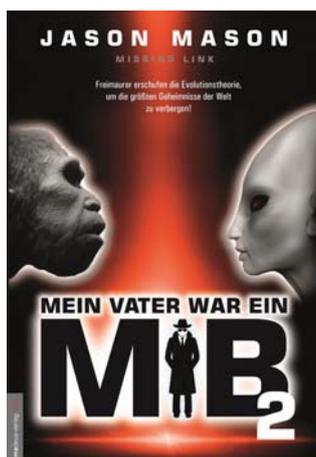
Es gibt Menschen, die haben die Gabe – oft seit Geburt –, diese Welt wahrzunehmen und mit den dort lebenden Wesen und Verstorbenen zu kommunizieren. Martina Heise ist eine von ihnen. Nach dem Erfolg ihres

Buches „Schutzengel & Co.“ lässt Martina uns teilhaben an zahlreichen Phänomenen, die sie mit Engeln, Verstorbenen und der geistigen Welt erlebt hat und greift dabei Phänomene auf, die viele von uns bereits erlebt haben, jedoch bislang nicht zuordnen konnten.

Spannend erzählt Martina nicht nur ihre Erlebnisse mit dem Übersinnlichen, sondern bietet gleichzeitig eine wunderbare Hilfe zur Lösung vieler Probleme an, unter anderem zum Thema Gesundheit, Partnerschaft, Indigokinder und unheimliche Phänomene in unserem Zuhause. Wie wichtig ist beispielsweise ein energetisch harmonisches Umfeld, speziell in Häusern und Wohnungen? Sieht unser Kind Geister oder Verstorbene oder hat es Visionen?

ISBN 978-3-938656-55-6 • 21,00 Euro

MEIN VATER WAR EIN MiB – Band 2



Jason Mason

Die „Götter“ haben die Erde nie verlassen!

In MiB – Band 1 kamen Whistleblower zu Wort, die ausführlich von einem abenteuerlichen geheimen Weltraumprogramm berichteten. In Band 2 behandelt Jason Mason nun folgende Themen:

- Einen „Missing Link“ gibt es nicht – die ganze Kette fehlt!
- Menschen und Dinosaurier lebten zur gleichen Zeit auf der Erde!
- Die Menschheit ist eine geheimnisvolle Hybriden-Spezies!
- Bis vor kurzer Zeit gab es eine alte Kultur von Riesen in Amerika!
- Die echte Arche Noah wurde gefunden, doch warum versuchte man sie zu zerstören?
- Neue, sensationelle Erkenntnisse über die mysteriöse Spezies der menschlichen Langschädel!
- Die Wahrheit über unsterbliche Meister und den Grafen von Saint Germain!
- Es existieren Maschinen, die es ermöglichen, durch die Zeit zu schauen!
- Insider berichten von Besuchen bei den Zivilisationen der Inneren Erde!
- Ein Whistleblower berichtet über die Rückkehr der Anunnaki mit dem Planeten X!

ISBN 978-3-938656-82-2 • 33,00 Euro

SKLAVENPLANET ERDE



Gabriele Schuster-Haslinger

Bevölkerungsaustausch, Geheimtechnologien, Künstliche Intelligenz...

Die Völker der Erde werden ganz bewusst belogen, und das in allen Bereichen: Seien es unterdrückte Verfahren zur Stromerzeugung, Krebs-Therapien, die nur bestimmten Kreisen zugänglich sind, die wahre Abstammung des Menschen oder die geheime Besiedelung unserer Nachbarplaneten – aber auch Themen wie Massenmigration, Gender-Ideologie oder Klimaschwindel. Wir werden durch ein Konstrukt aus Konsumgesellschaft, Zinssystem und bewusster Irreführung durch die Massenmedien derart beschäftigt, dass wir gar nicht mitbekommen, in welchem Stadium der Kontrolle und Überwachung wir uns bereits befinden. Doch nicht nur von staatlichen und Geheimdienstorganen, sondern mehr und mehr durch Künstliche Intelligenz. Und diese ist nicht nur dabei, unsere Gehirnleistung zu übernehmen, sondern sie auch zu steuern – uns allen droht ein vollkommen manipuliertes Sklavendasein. Doch neben diesen gibt es auch noch andere besorgniserregende Entwicklungen auf der Erde, von denen der Bürger nichts mitbekommt – aus gutem Grund!

ISBN 978-3-938656-21-8 • 26,00 Euro

WENN DAS DIE MENSCHHEIT WÜSSTE...



Daniel Prinz

Wir stehen vor den größten Enthüllungen aller Zeiten!

Der neue Blockbuster von Daniel Prinz – 720 Seiten! Der Inhalt dieses Buches wird Sie aus den Schuhen hauen! Im Folgebund des Bestsellers „Wenn das die Deutschen wüssten...“ hat Daniel Prinz im ersten Teil in aufwendiger Recherchearbeit brisante Hintergründe zu den beiden Weltkriegen aufgedeckt, die mit dem gefälschten Geschichtsbild der letzten 100 Jahre mit eisernem Besen gründlich aufräumen. In Teil 2 geht es um Chemtrails, die Dezimierung der Menschheit, Zensur und Gedankenpolizei, Impfungen und das Krebsgeschäft, und in Teil kommt die kosmische Variante mit ins Spiel: das geheime Weltraumprogramm!

ISBN 978-3-938656-89-1 • 33,00 Euro

GEHEIMSACHE „STAATSANGEHÖRIGKEITS AUSWEIS“



Max von Frei

Wussten Sie, dass ein Reisepass oder ein Personalausweis nicht dazu ausreicht, Ihre deutsche Staatsangehörigkeit nachzuweisen? Wenn Sie beispielsweise als Deutscher in den USA oder Russland eine Firma gründen wollen, verlangen die dortigen Behörden Ihren "Staatsangehörigkeitsausweis" als Nachweis, dass Sie Deutscher sind. Noch nie davon gehört? Diesen Ausweis erhalten Sie beim Landratsamt, und er kostet nur 25 Euro. War Ihnen bekannt, dass Sie nur mit dem "Staatsangehörigkeitsausweis" die Bürgerrechte – laut Grundgesetz die sog. „Deutschenrechte“ – beanspruchen können? Aber wieso wissen wir das nicht, und wieso erhält man dieses Dokument nicht ganz automatisch mit der Geburt ausgehändigt? Wieso macht die BRD den Staatsangehörigkeitsausweis zur Geheimsache? Könnte die Offenbarung dieses Geheimnisses über die Zukunft Ihres Vermögens entscheiden? Könnte diese neue Erkenntnis darüber hinaus vielleicht sogar zu einem von Deutschland ausgehenden, weltweiten Frieden führen?

Max von Frei beantwortet diese Fragen im Detail – belegt durch geltende und gültige Gesetze sowie zahlreiche Dokumente – und erklärt darüber hinaus, wieso die BRD nicht wirklich souverän ist und weshalb die „Menschenrechte“ in „Handelsrecht“ und „Staaten“ in „Firmen“ umgewandelt werden.

ISBN 978-3938656-61-7 • 21,00 Euro

WELTVERSCHWÖRUNG



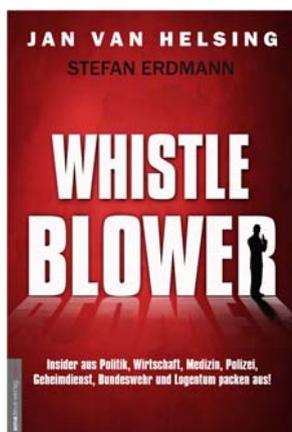
Thomas A. Anderson

Wer sind die wahren Herrscher der Erde?

Immer mehr Menschen stellen fest, dass sie von den Regierenden belogen und betrogen werden und dass die Volksvertreter nicht das Volk vertreten, sondern die Interessen von Großkonzernen, von Militär und Wirtschaft. Große, weltumspannende Firmen und Organisationen leiten unsere Welt. Diese Familienclans nennen die Rohstoffe auf Erden ihr Eigen, bestimmen den Goldpreis und verleihen astronomische Summen an kriegführende Länder. Aber geht es diesen wirklich nur um wirtschaftliche Interessen, oder steckt etwas ganz anderes dahinter?

ISBN 978-3-938656-35-8 • 23,30 Euro

WHISTLEBLOWER



Jan van Helsing

Insider aus Politik, Wirtschaft, Medizin und Geheimdienst packen aus!

Der Whistleblower Edward Snowden und der Sprecher der Whistleblower-Plattform *Wikileaks*, Julian Assange, haben im Ausland Asyl beantragt, weil sie geheime Regierungsdokumente veröffentlicht hatte. Man will sie jedoch nicht bestrafen, weil sie Unwahrheiten oder Lügen verbreitet haben – nein: Man will sie bestrafen, weil sie den Menschen die Wahrheit gesagt haben, die Wahrheit darüber, dass wir alle von unseren Regierungen und deren Geheimdiensten überwacht und ausspioniert werden. Ist es das, wofür wir unsere Volksvertreter gewählt haben? Ist es nicht viel eher so, dass sie inzwischen ganz anderen Interessen dienen? Für dieses Buch haben *Jan van Helsing* und *Stefan Erdmann* 16 Whistleblower interviewt, die u.a. zu folgenden Themen auspacken:

- Wie geht es in deutschen Asylantenheimen wirklich zu?
- Ist Deutschland souverän? Ist die BRD ein Staat oder eine Firma?
- Was ist *Geomantische Kriegsführung*?
- Es werden viele alternative sowie schulmedizinische Therapieformen unterdrückt!
- Gibt es das „Geheime Bankentrading“ wirklich? Wie sparen Großunternehmen und soziale Einrichtungen über Stiftungen Steuern?
- Der Ruanda-Kongo-Krieg war wegen Rohstoffen angezettelt worden!
- Warum es bei Film und Radio nur „Linke“ geben darf...
- Ein Schottenritus-Hochgradfreimaurer spricht über UFOs und Zeitreisen.

ISBN: 978-3-938656-90-7 • 23,30 Euro

WAS SIE NICHT WISSEN SOLLEN!



Michael Morris

*Einigen wenigen Familien gehört die gesamte westliche Welt
– und nun wollen sie den Rest!*

Eine kleine Gruppe von Privatbankiers regiert im Geheimen unsere Welt. Das Ziel dieser Geldelite ist kein Geringeres als die Weltherrschaft, genannt die *Neue Weltordnung!*

Michael Morris erklärt über die Zukunft der Finanz- und Wirtschaftswelt: *„Die Ländergrenzen werden bleiben, aber die Währungsgrenzen fallen! Ich habe in diesem Buch den Fokus auf die Wirtschaft, auf Geld und das Bankwesen gelegt, denn die Mechanismen des Geldes sind der Schlüssel zur Macht dieser Bankier-Clans. Seit fast zweihundert Jahren sind wir immer wieder auf dieselben Tricks hereingefallen... Jeder Börsencrash war geplant und so ist es auch der nächste – und der kommt sehr bald!“*

ISBN 978-3-938656-13-6 • 21,00 Euro

WENN DAS DIE DEUTSCHEN WÜSSTEN...



Daniel Prinz

...dann hätten wir morgen eine (R)evolution!

Wussten Sie, dass Ihr Personalausweis oder Ihr Reisepass nicht Ihre deutsche Staatsangehörigkeit bestätigt und fast alle Deutschen in ihrem eigenen Land staatenlos sind? Nein? Es gibt tatsächlich ein Dokument, welches die rechtmäßige Staatsangehörigkeit bescheinigt, aber es ist keines der beiden zuvor genannten. Nur wenige Deutsche sind im Besitz dieser speziellen Urkunde, z.B. viele Staatsanwälte, Notare, Bundespolizisten oder Politiker. Wussten Sie zudem, dass Gerichtsvollzieher in der BRD seit 2012 keine Beamten mehr sind oder dass die BRD selbst gar kein Staat ist – und auch nie war –, sondern eine von den Alliierten installierte Verwaltung, die großteils innerhalb einer „Firmenstruktur“ operiert? War Ihnen geläufig, dass wir bald in die „Vereinigten Staaten von Europa“ übergehen und die Menschen in „handelbare Waren“ umfunktionierte werden? Haben Sie sich nicht auch schon gewundert, wieso aus dem Arbeitsamt eine „Agentur für Arbeit“ geworden ist oder warum Sie vor Gericht als „Sache“ behandelt werden und nicht als Mann oder Frau? Der Autor beantwortet nicht nur diese Fragen ausführlich, sondern zeigt zudem auf, welche höchst raffinierten und hinterhältigen Mechanismen eingesetzt werden, die uns alle versklavt haben und dafür sorgen sollen, dass wir aus dem gegenwärtigen, riesigen Hamsterrad nie ausbrechen.

ISBN 978-3-938656-27-3 • 21,00 Euro

GEHEIMGESELLSCHAFTEN 3



Jan van Helsing

Halten Sie es für möglich, dass ein paar mächtige Organisationen die Geschicke der Menschheit steuern? Jan van Helsing ist es nun gelungen, einen aktiven Hochgradfreimaurer zu einem Interview zu bewegen, in dem dieser detailliert über das verborgene Wirken der weltgrößten Geheimverbindung spricht – aus erster Hand! Dieser Insider informiert uns darüber: was die Neue Weltordnung darstellt, wie sie aufgebaut wurde und seit wann sie etabliert ist – weshalb die Menschen einen Mikrochip implantiert bekommen – dass die Menschheit massiv dezimiert wird – welche Rolle Luzifer in der Freimaurerei spielt – dass der Mensch niemals vom Affen abstammen kann – welche Rolle die Blutlinie Jesu spielt – dass es eine Art Meuterei in der Freimaurerei gibt, und was aus Sicht der Freimaurer auf die Menschheit zukommt.

ISBN 978-3-938656-80-8 • 26,00 Euro

SELBSTHEILKRAFT



Klaus Medicus

*Die Schlüssel zur Entfaltung höchster Potentiale
gesundheitslich – psychisch – spirituell*

»Selbst-Heilkraft« ist das innovative Praxisbuch eines wirklichen Medicus unserer Zeit, das sich mit Leichtigkeit über künstlich gesetzte Grenzen klassischer Medizin, konventioneller spiritueller Leitfäden und des herkömmlichen Denkens hinwegsetzt. Wir sind frei, eine Revolution des Geistes zu erleben, mit der wir die Fesseln alltäglicher Propaganda hinsichtlich Gesundheit, Spiritualität, Gesellschaft, Umwelt und Politik sprengen. In jedem Menschen liegt ungeahntes Potential eigener Schöpferkraft verborgen, das es zu entdecken gilt. Der Medicus nimmt seine Leser mit auf eine faszinierende Reise in Weiten menschlichen Bewusstseins, auf der sich durch die Aktivierung der Zirbeldrüse Zugänge ins universelle Quantenfeld öffnen und die Kraft erlebter Gegenwärtigkeit direkt erfahrbar wird – ein spirituelles Erleben jenseits der Matrix, um in einem intensiven und erfüllenden Erleben der Gegenwart anzukommen!

Jeder Mensch trägt alle Potentiale in sich, Selbst-Heilkraft und spirituelles Erwachen direkt zu erleben. Es geht um Jahrtausende altes Wissen wahrer menschlicher Natur, jenseits einschränkender politischer Korrektheit. Klaus Medicus zeigt anhand zahlreicher Beispiele, wie aus Potentialen ganz normaler Menschen konkret erfahrbare Wirklichkeiten erblühender Gesundheit, erfüllenden Heilseins und ungeahnter Intensität spirituellen Erlebens entstehen können.

ISBN 978-3-938656-74-7 • 21,00 Euro

GEFÄHRLICH!



Stefan Müller

Du bist viel mächtiger, als Du denkst!

Es gibt Strukturen in unserer Gesellschaft – sei es in Politik, Wirtschaft oder Religion –, die haben ein starkes Interesse, dass Du Dich für einen unbedeutenden und hilflosen Menschen hältst. Dieses Buch ist für diese Kreise äußerst gefährlich, denn es enthält Geheimnisse, die Du nicht kennen sollst. Diese Informationen können Dich befreien! Vor allem machen sie Dich stark und selbstbewusst. Das Leben ist einfach zu kurz, um es unbewusst und vor dem Karren einer anderen Autorität zu verbringen. Es ist Dein Leben! Lebe dieses Leben „Like a Boss“, nicht wie ein Bittsteller. Gehe erhobenem Haupte durch die Welt, denn dazu hast Du jede Berechtigung: Du bist ein unglaublich machtvoller Schöpfer! Willst Du Deine körperlichen und geistigen Fesseln sprengen und endlich das Leben führen, das Dir zusteht? Dann tritt eine Entscheidung. Und ich helfe Dir dabei.

ISBN 978-3-938656-08-2 • 17,80 Euro

NUTZLOSE ESSER



Gabriele Schuster-Haslinger

*Die Menschheit wird in den nächsten Jahrzehnten massiv dezimiert!
Was ist zu erwarten, was können wir tun - und wer steckt dahinter?*

Es ist ja nun kein Geheimnis, dass immer mehr Menschen auf diesem Planeten immer weniger Rohstoffen gegenüber stehen. In den kommenden Jahren kommt hinzu, dass Maschinen, Roboter und Drohnen menschliche Arbeitskraft überflüssig machen. Was zurückbleibt, sind aus Sicht der rational-kaufmännisch denkenden "Elite" sog. "Nutzlose Esser" – Menschen, die entweder arbeitslos, zu ungebildet oder zu alt sind und dem produktiven Teil wertvolle Rohstoffe und Nahrungsmittel wegnehmen und zu viel kosten. Die Situation ist jedem logisch denkenden Menschen bewusst, doch mag ein christlich-sozial eingestellter Mensch nicht aussprechen, was unausweichlich scheint, um das Dilemma zu lösen: eine Dezimierung der Weltbevölkerung!

ISBN 978-3-938656-42-6 • 21,00 Euro

Alle hier aufgeführten Bücher erhalten Sie im Buchhandel oder bei:

ALDEBARAN-VERSAND

Tel: 0221 – 737 000 • Fax: 0221 – 737 001

Email: bestellung@buchversand-aldebaran.de

www.amadeus-verlag.de

Unsere Autoren schreiben bei den *Unbestechlichen* –
Deutschlands Whistleblower-Seite



DIEUNBESTECHLICHEN.COM

unzensurierte Nachrichten -
politisch unkorrekt
und kostenlos!

www.dieunbestechlichen.com